

Horario de clases semanales

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
soft pilates 8 H		estiramientos 9 H	soft pilates 8 H	
Tai Txi 10 H	yoga flow 9 . 30 H	yoga pre parto 10 H		
	hipopresivos 11 H	yoga pos parto 11 . 30 H		
yoguitos 1 17 . 30 H	Txi Kung 17 H	yoguitos 2 17 H		
yoga pre parto 18 . 30 H	pilates 18 H	hatha yoga 18 H	fitness mamis 18 H	
		hipopresivos 19 H		
yoga lyengar 20 H	estiramientos 19 . 30 H	Vinyasana loga 20 H	kundalini yoga 19 . 30 H	danza del vientre 19 H